

ROC Red Orange Complex

Cos'è?

E' una miscela* di sostanze antiossidanti, estratte dalle arance rosse di Sicilia, del tipo Moro, Tarocco e Sanguinello.

Gli antiossidanti sono sostanze utili nel neutralizzare la presenza dei cosiddetti "radicali liberi" all'interno dell'organismo. Tra i responsabili della lipoperossidazione dei costituenti delle membrane cellulari, i radicali liberi possono anche danneggiare il DNA e accelerare l'invecchiamento dell'organismo.

** 20% del ROC è composto da antocianine, flavononi, acidi idrossicinnamici e la Vitamina C.*

Come si assume?

L'assunzione può avvenire sia per via orale, come integratore, per una quantità di **40-50 mg** due volte al giorno (corrispondenti a circa di arance rosse di Sicilia **160 ml di succo fresco** al giorno), sia inserito in formulazioni cosmetiche anti-aging, depigmentanti o doposole.

L'assunzione del ROC va ripetuta nella giornata poichè gli anti-ossidanti e la Vitamina C presenti vengono facilmente escreti con le urine e non si accumulano nei tessuti dell'organismo.

Perché assumerlo?

L'azione del ROC si è dimostrato, in alcuni studi, superiore come efficacia anti-ossidante alla Vitamina C sola e al resvetrarolo (estratto dalla buccia dell'acino d'uva). Si è dimostrato efficace nel ritardare l'invecchiamento cutaneo dovuto ad un eccesso di esposizione ai raggi solari e vari inquinanti ambientali. Inoltre in soggetti sottoposti a forti stress ossidativi (sportivi, diabetici, fumatori) la miscela di antiossidanti potrebbe essere di grande utilità.

Uno studio ha anche messo in evidenza come il succo di arancia rossa, se preso regolarmente, sia in grado di inibire l'accumulo di trigliceridi all'interno degli adipociti, evitando che si ingrandiscano. In parole povere il ROC potrebbe ridurre l'accumulo di grasso a livello addominale, principale indizio della sindrome metabolica (ipercolesterolemia e ipertigliceremia).

Perché sono usate proprio le arance rosse di Sicilia?

Queste arance crescono in un territorio particolarmente soggetto ad escursioni termiche forti e necessitano di un'alta dose di anti-ossidanti per difendersi da esse. Se fossero coltivate altrove non avrebbero lo stesso contenuto di sostanze attive.